

誰かにしゃべりたく
なる豆知識!



断熱メリットを知らう

インフルエンザや風邪に
かかりにくい家とは?

引っ越しでアレルギーや高血圧が
改善される人がいる理由



京都の家を

断熱で暖かく 健康に!!



同じ 23°Cなのに
暖かさが違うのは
なぜ?

AさんとBさんの家、
どちらも室温 23°C
なのに...

二重窓にしたり、壁や天井に断熱材を入れる等で
暖房時の暖かさや
冷房時の涼しさをキープできます。

ペットが元気になった
家ってどんな家?

家族の一員・
ペットにとってのメリット



知っていますか?

\ふむふむ/



健康を維持するために、
冬の室温を18°C以上に!

WHO (世界保健機関) が強く勧告しています。

\ガーン/



しかし、日本では
18°C以上は約1割!

冬の在宅中の居間室温の調査結果より。

住宅をしっかり断熱すると...

冬の室温を暖かく保ち、健康が促進され、快適で、省エネになります

断熱メリットは裏面をチェック

Let's go!

知っておきたい！断熱のメリット

断熱性能が高いほど効果あり！

健康

ヒートショックの
危険が
ぐっと減る



健康

高血圧や心疾患、
気管支喘息、
アレルギー等が
改善



健康

肩こりや
手足の冷えや
腰痛が軽減



健康

室温が暖かいと
健康診断の結果が
良い人が多い



健康

断熱リフォーム後に、
弱っていたペットが
元気になった！

事例あり



快適

結露がましに！

毎朝窓を拭かなく
ても良くなった
家事がラクに！



快適

足もとまで暖かく
快適！

上下の温度差が小さい



快適

断熱だけでなく
防音効果もあって
静か



省エネ

特に冬の
光熱費削減に
効果あり！



※断熱性能や個人差により効果は異なります。



「省エネ性能ラベル」で
断熱性能が確認できます

くわしくは↓



2024年4月から新築の販売、賃貸時に省エネ性能ラベルの表示が義務付けされました。

断熱について詳しく知りたい方、
断熱リフォームを検討してみたい方は…

京都府温暖化防止センターの
「キャンペーンWEBサイト」を
ご覧ください。



KcfcA
Kyoto Center for Climate Actions

発行：京都府地球温暖化防止活動推進センター
(特定非営利活動法人 京都地球温暖化防止府民会議)
<https://www.kcfc.or.jp/>

このチラシは、環境省 令和6年度二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金（地域における地球温暖化防止活動促進事業）の一環で作成しました。
この印刷物は再生紙に印刷されており、作成過程で排出されるCO₂は京-VERによりカーボンオフセットされています。

2024年10月発行